Repères et outils pour manger équilibré

Ce rendez-vous conso permettra aux participants de:

- Décrypter les informations disponibles sur les produits pour évaluer leurs intérêts nutritionnels.
- Sensibiliser aux produits ultra transformés, d'éviter certains additifs néfastes pour la santé.
- Comprendre l'utilisation des outils d'aide à la décision d'achat : Le Nutri-Score et le Planet-Score.
- Apprendre à utiliser l'application de l'UFC Que Choisir « Quel produit »