



TABLEAU LÉGUMES CORRESPONDANT AUX CYCLES NATURELS

Tableau recréé à partir de la plaquette éditée par l'UFC du Nord Pas de Calais

MOIS	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
ASPERGE												
AUBERGINE												
BETTERAVE												
BROCOLI												
CAROTTE												
CELERI												
CHOUX												
CHOUX-FLEUR												
CHOUX DE BRUXELLES												
CONCOMBRE												
COURGETTE												
MOIS	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE
ENDIVE												
EPINARD												
HARICOT												
LAIQUE												
OIGNON												
POIREAU												
PETITS POIS												
POMME DE TERRE												
RADIS												
SALADE												
TOMATE												
MOIS	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE